

शरीर के बारे में

NEW

50



महत्वपूर्ण जानकारियाँ

प्रतियोगी परीक्षाओं में कई बार पूछा गया प्रश्न

www.SarkariBook.Com

- ❖ मानव खोपड़ी में 8 हड्डियां होती हैं।
- ❖ मनुष्य का हृदय 72 बार 1 मिनट औसतन धड़कता है।
- ❖ स्वस्थ मनुष्य की श्वसन दर लगभग 16 से 18 बार होती है।
- ❖ मस्तिष्क का वजन (1850-1400g) औसतन होता है।
- ❖ सबसे बड़ी हड्डी- फीमर (जांघ में)
- ❖ सबसे छोटी हड्डी-स्टेपीज (मध्य कर्ण में)



Sarkari Book
Tayari Karne Ka Nya Tarika

FOLLOW ME ON SOCIAL MEDIA



www.SarkariBook.Com

- ❖ सबसे मजबूत हड्डी- जबड़े की हड्डी
- ❖ शरीर का सबसे कठोर तत्व- एनामिल
- ❖ मनुष्य के सौंदर्य का अध्ययन-केलोलौजी
- ❖ सामान्य मध्य का रक्तचाप-120/80mm
- ❖ शरीर में रक्त परिभ्रमण में लगा समय-23 sec
- ❖ मानव शरीर में जल की मात्रा-65 से 80%
- ❖ रक्त की मात्रा शरीर के भार का-7% होता है
- ❖ मनुष्य में रक्त की मात्रा -5-6 लीटर होता है
- ❖ मानव रक्त का PH मान-7.4 (छारीय) होता है
- ❖ रक्त को शुद्ध करता है-किडनी (वृक्क)
- ❖ लाल रक्त कण RBC का निर्माण होता है-अस्थिमज्जा में
- ❖ RBC का जीवनकाल- 120 दिन का लगभग होता है
- ❖ श्वेत रक्त कण (WBC) का जीवनकाल- (1-4 दिन)
- ❖ श्वेत रक्त कण को (ल्यूकोसाइट) भी कहा जाता है
- ❖ शरीर का ताप नियंत्रण होता है-हाइपोथैलेमस ग्रंथि
- ❖ सर्वदाता रक्त समूह (यूनिवर्सल डोनर) -O
- ❖ सर्वग्राही रक्त समूह (यूनिवर्सल रिसेप्टर) -AB
- ❖ ब्लड बैंक कहा जाता है- प्लीहा (स्प्लीन) / तिल्ली को
- ❖ भोजन का पाचन प्रारंभ होता है- मुख से

www.SarkariBook.Com

- ❖ पचे हुए भोजन का अवशोषण होता है- छोटी आत में
- ❖ पित्त (Bile) स्त्रावित होता है- यकृत द्वारा
- ❖ शरीर की सबसे बड़ी ग्रंथि-यकृत (लीवर)
- ❖ शरीर का सबसे बड़ा अंग-त्वचा
- ❖ सबसे छोटी ग्रंथि- पिट्यूटरी (मास्टर ग्रंथि)
- ❖ रक्तचाप मापने का यंत्र है -स्फाइगनोमैट्रोमीटर
- ❖ मनुष्य में पसलियां पाई जाती हैं-12 जोड़ी
- ❖ शरीर में हड्डियों की कुल संख्या -206
- ❖ मांस पेशियों की कुल संख्या-639
- ❖ लार में पाया जाने वाला एंजाइम- टायलिन
- ❖ लिंग निर्धारण होता है- पुरुष क्रोमोसोम पर
- ❖ मनुष्य का हृदय होता है- चार कोष्ठिय
- ❖ शरीर में गुणसूत्रों (क्रोमोसोम) की संख्या-46
- ❖ शरीर की सबसे बड़ी कोशिका-तंत्रिका तंत्र
- ❖ Rh- फैक्टर के खोजकर्ता-लैंड स्टीनर एवं वीनर
- ❖ शरीर में अमीनो अम्ल की संख्या-20
- ❖ शरीर में प्रतिदिन मूत्र बनता है-1.5 लीटर
- ❖ मूत्र का दुर्गन्ध होता है-यूरिया के कारन
- ❖ मानव मूत्र (अम्लीय) का PH मन-6

www.SarkariBook.Com

- ❖ विटामिन A संचित रहता है-यकृत में
- ❖ शरीर का सामान्य तापमान होता है -98.6 Degree F=37 Degree C=310 K
- ❖ तीव्रिया नामक हड्डी पाई जाती है-पैर में
- ❖ शरीर में उत्तकों का निर्माण होता है-प्रोटीन से
- ❖ मस्तिष्क का बड़ा भाग- प्रमस्तिष्क (सेरेब्रम)
- ❖ दांत और हड्डियों की संरचना के लिए आवश्यक तत्व है- कैल्शियम फास्फोरस



Free PDF Material

Sarkari Book

Free Online Test

Taiyari Karne Ka Nya Tarika

प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी अब
आप की अपनी भाषा हिंदी में

SSC CGL, BANKING, IAS PCS and Other Competitive Exams Preparation In Hindi



Sarkari Book

Taiyari Karne Ka Nya Tarika

FOLLOW ME ON SOCIAL MEDIA

